



YOGA FOR BEDRIFT

Yoga hjelper dine ansatte å finne roen i en stressende hverdag og øvelsene er spesielt tilrettelagt for å rette opp og minimere muskel- og leddsmerter. Muskel og leddplager er den største grunnen til sykemeldinger i

Norge, så bedriftens gevinst av dette er både økonomisk og sosialt, samt at det gjør plassen til en mere populær plass å jobbe.

HVORFOR YOGA

For bedriften

- lavere sykefravær
- mere fokuserte ansatte
- lav kostnad
- fleksibelt
- populært tilbud hos ansatte

For de ansatte

- stress-dempende
- styrket immunforsvar
- bedret helse hele dagen
- unngå muskel-/leddplager
- LEV BEDRE OG GLADERE
- rabatt på gruppetimer kveldstid



Investeringen er minimal for bedriften.
Det eneste dere trenger er en sal å ha undervisningen, og investere i yogamatter.

Kun 1390,- pr uke

WWW.NATALIATORRESBERGAN.NO

